

4. EBEVEYNLER SİBER ZORBALIKLA MÜCADELE İÇİN NELER YAPABİLİRLER?

Öncelikle internet teknolojilerini kullanma konusundaki yetkinliğinizi arttırmak çocuklarınızın kullandığı uygulamalara uzak kalmamanız önemlidir. Aile içerisinde siber zorbalık konusundaki farkındalık arttırılmalıdır.

- ✓ Bilgisayar, cep telefonu ve diğer teknolojik araçlar için uygun kullanma kuralları belirleyin
- ✓ Çocuklarınıza güvenli internet kullanımı konusunda örnek olun
- ✓ Çocuklarınızın paylaşımlarını akıllıca yapmaları konusunda onlara yardımcı olun. Kendilerine ya da başkalarına zarar verecek paylaşımlardan kaçınmalarını söyleyin. İnternet'in denetlenemeyen çok geniş bir alan olduğunu hatırlatın
- ✓ Sosyal ağlardaki paylaşımlarını güvendiği kişilerle sınırlama konusunda uyarın
- ✓ Çocuklarınıza, şifrelerini kendilerine saklamalarını ve arkadaşlarıyla paylaşmamalarını söyleyin. Şifre paylaşmanın kontrollerini kaybetmelerine neden olabileceğini hatırlatın

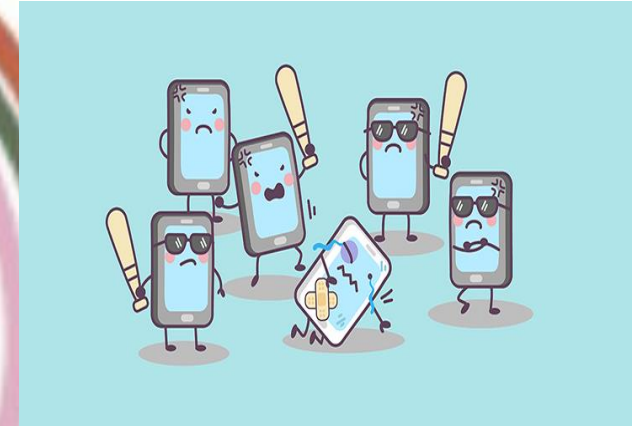
- ✓ iletişime açık olun ve bir sorunla karşılaştığında size güvenerek anlatmasını sağlayın
- ✓ Çocuğunuzu sıkmayın gözlemleyin ve paylaşımında bulunduğu onu dinlemeye özen gösterin

5. SİBER ZORBALIKLA KARŞILAŞTIĞINIZDA BAŞVURABİLECEĞİNİZ YOLLAR

- ✓ Suçla ilişkin her türlü bilgi veya bulgu ile Cumhuriyet Başsavcılığı'na şikâyette bulunmak
- ✓ 155 Polis İmdat hattına ihbarda bulunmak
- ✓ İnternet'ten intihara yönlendirme, çocukların cinsel istismarı, uyuşturucu madde kullanılmasını kolaylaştırma, müstehcenlik, hakaret, taciz gibi suçlar için Telekomünikasyon İletişim Başkanlığı'nın www.ihbarweb.org.tr adresi ya da ALO 166 İnternet Bilgi İhbar Hattı üzerinden şikâyette bulunmak

***Unutmayın, onu sizden daha iyi tanıyan kimse yok.**

BEYLİKDÜZÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



ADI SANAL KENDİSİ GERÇEK “ SİBER ZORBALIK ”

REHBERLİK SERVİSİ

Sevgili Velilerimiz,

İnternet kullanımının gitgide yaygınlaştığı, iletişimin büyük ölçüde cep telefonları ve bilgisayarlar üzerinden yapıldığı bu dönemde teknolojinin nimetlerinden yararlanırken bir yandan da çocuklarımızı zararlarından korumamız çok önemlidir.

1. SİBER(SANAL) ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık, bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığıyla bir kişi veya grubun, diğerlerine yönelik düşmanlık, korkutma, tehdit, sindirme ve taciz amaçlı iletileri kasıtlı ve düzenli bir şekilde göndermesidir.

Siber zorbalar, kurban olarak seçtikleri akranlarına şiddet uygulamakta ve diğer akranlarının da kurbanına saldırmaları için ortam yaratmaktadır. Siber zorbaların amacı, kurbanlarını utandırmak, rencide etmek, korkutmak, incitmek ve dışlamaktır. Böylece mağdurların, arkadaşları arasında itibarlarının zedelendiği ve yalnızlaştırıldıkları görülmektedir.

2. SİBER ZORBALIK HANGİ ŞEKİLLERDE KARŞIMIZA ÇIKAR?

- ✓ Kameralı cep telefonları aracılığı ile bireylerin görüntülerini çekip paylaşmak
- ✓ Elektronik posta ya da cep telefonu mesajları ile aşağılayıcı, alaycı, tehditkâr, cinsel taciz veya şiddet içeren mesajlar göndermek
- ✓ Birinin kişisel bilgilerini haberi ve rızası olmadan sosyal medya aracılığıyla paylaşmak
- ✓ Sosyal ağlarda birisi hakkında dedikodu yapmak
- ✓ Bir kişiye ilişkin karalayıcı, aşağılayıcı web sayfaları hazırlamak
- ✓ Başkası adına sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek
- ✓ Ortak tanıdıkları etkileyerek hedef olarak seçilen bireyi arkadaş listelerinden silmelerini veya bloke etmelerini, yani sosyal olarak dışlamalarını sağlamak

3. ÖĞRENCİLER SİBER ZORBALIĞI ÖNLEMELERİ İÇİN NELER YAPABİLİRLER?

- ✓ Sosyal ağlardaki hesaplarına erişimi sadece tanıdığı ve güvendiği kişilerle sınırlamak
- ✓ Sosyal medya hesaplarına ait şifreleri tanımadığı kişilerle paylaşmamak

- ✓ Zorba olduğunu düşündüğü kişilerden gelen mesajlara cevap vermemek
- ✓ Kaynağına güvenmediği iletileri açmamak
- ✓ Yabancılardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmemek
- ✓ İnternet ortamında sonradan pişman olunacak adımlar atmamak(çünkü dijital ayak izi asla silinmez)
- ✓ Öfkeliyken paylaşım yapmamak
- ✓ Birini rahatsız edecek türdeki dedikoduların yayılmasına aracılık etmemek ve siber zorbalığın parçası olmamak
- ✓ Siber zorbalığa maruz kalındığında yaşadıklarını mutlaka güvenilen bir yetişkinle paylaşmak
- ✓ Sosyal ağlarda rahatsız eden kişiyi engellemek ve şikâyet etmek.

